

ПРИНЯТ
на заседании
педагогического совета
протокол № 01
от 01.09.2020г.

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад №1 «Рассвет»
с. Ахкинчу-Борзой
Курчалоевского района
от 01.09.2020г. № 44

РЕЖИМ ДНЯ
На теплый период
На 2020-2021 учебный год

Режимные моменты	Младшая группа	Разновозрастная группа	
		Средняя группа	Старшая группа
Прием, осмотр, утренний фильтр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство.	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–9.00	8.30–9.00	8.30–9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00–9.15	9.00–9.20	9.00–9.25
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд, воздушные ванны.	9.15-11.35	9.20-11.40	9.25-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.35–12.00	11.40–12.10	11.45–12.15
Подготовка к обеду, обед	12.00–13.00	12.10–13.00	12.15–13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00–15.00	13.00–15.00	13.00–15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00–15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30–16.00	15.30–16.00	15.30–16.00
Чтение художественной литературы	6.00–16.15	16.00–16.20	16.00–16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, труд на участке	16.15–18.00	16.20–18.10	16.25–18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.45	18.10-18.45	18.15-18.45
Самостоятельная деятельность, игры. Уход домой	18.45-19.00	18.45–19.00	18.45–19.00