

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад №1 «Рассвет»
 с. Ахкинчу-Борзой
 Курчалоевского района
 Берсанова Х.А.



20 05 17 г

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБДОУ «Детский сад № 1 «Рассвет» с.Ахкинчу-Борзой
 Курчалоевского района»

	Завтрак	Обед	Уплотненный полдник
1 день	1.Каша манная молочная 200 2.Хлеб с маслом 40 3.Чай с сахаром 200 4. Вафли 30	1. Суп гороховый 200 2.Плов с курицей 200 3. Салат из свежей капусты 60 4. Хлеб 45 5. Сок 200	1. Каша гречневая молочная 200 2. Хлеб пшеничный 45 3. Чай с сахаром 200
2 день	1.Суп молочный вермишелевый 200 2. Хлеб с сметаной 40 3.Яйцо отварное 40 4.Чай с сахаром 200 5.Йогурт 110	1. Борщ со свеклой 200 2. Пюре картофельное 120 Мясной гуляш 65 3. Хлеб 45 4. Кисель 200	1. Каша рисовая молочная 200 2.Хлеб пшеничный 30 3. Чай с сахаром 200
3 день	1.Каша гречневая молочная 200 2.Хлеб с маслом 40 3.Чай с сахаром 200 4. Печенье 30	1. Суп фасолевый 200 2.Гуляш из курицы 65 Гарнир макароны 120 3. Хлеб 45 4. Сок 200	1.Каша кукурузная молочная 200 2.Хлеб пшеничный 30 3.Чай с сахаром 200
4 день	1.Каша пшенная молочная 200 2.Хлеб с сметаной 40 3.Чай с сахаром 200 4. Кефир с сахаром 120	1. Суп с перловкой 200 2.Плов с мясом 200 3.Хлеб пшеничный 45 4.Какао 200	1.Суп молочный вермишелевый 200 2.Хлеб пшеничный 30 3. Чай с сахаром 200
5 день	1.Каша рисовая молочная 200 2.Хлеб с маслом 40 3.Чай с сахаром 200 4. Вафли 40	1. Суп гороховый 200 2.Гуляш из курицы 65 Гарнир гречка 120 3. Хлеб пшеничный 45 4. Сок 200	1. Блинчики с джемом 100/10 2.Чай с сахаром 200
6 день	1.Каша манная молочная 200 2.Хлеб с маслом 40 3. Чай с сахаром 200	1.Суп гороховый 200 2. Гуляш из курицы 65 Гарнир макароны 120 3. Хлеб 45	1. Каша гречневая молочная 200 2. Хлеб пшеничный 30 3. Чай с сахаром 200

	4.Печенье 30	4.Сок 200	
7 день	1.Суп молочный вермишелевый 200 2. Хлеб с сметаной 50 3.Чай с сахаром 200 4.Йогурт фруктовый 120	1. Борщ 200 2.Плов с мясом 200 3.Хлеб пшеничный 45 4.Кисель 200	1. Каша рисовая молочная 200 2. Хлеб пшеничный 30 3. Чай с сахаром 200
8 день	1.Каша пшениная молочная 200 2.Хлеб с маслом 40 3.Чай с сахаром 200 4.Кефир с сахаром 120	1. Суп фасолевый 200 2.Гуляш из курицы 65 Гарнир гречка 120 3. Хлеб 45 4.Какао 200	1. Каша кукурузная молочная 200 2.Хлеб пшеничный 30 3.Чай с сахаром 200
9 день	1.Каша гречневая молочная 200 2.Хлеб с маслом 50 3.Чай с сахаром 200 4.Вафли 30	1.Суп с перловкой 200 2.Плов из птицы 200 3.Хлеб пшеничный 45 4.Сок 200	1.Суп молочный вермишелевый 200 2.Хлеб пшеничный 30 3. Чай с сахаром 200
10 день	1.Каша рисовая молочная 200 2.Хлеб с маслом 40 3.Чай с сахаром 200 4.Ряженка 120	1.Суп гороховый 200 2.Гуляш из курицы 65 Гарнир макароны 120 3.Хлеб 45 4.Кисель 200	1.Блинчики с джемом 100/10 2.Чай с сахаром 200