

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД №1 «РАССВЕТ» С. АХКИНЧУ-БОРЗОЙ
КУРЧАЛОЕВСКОГО РАЙОНА»

ПРИНЯТ
на заседании
педагогического совета
(протокол от 30.05.2023, № 4)

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад №1 «Рассвет»
с. Ахкинчу-Борзой
Курчалоевского района»
от 30.05.2023, № 31

**ПЛАН РАБОТЫ
НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ДЕТСКИЙ САД №1
«РАССВЕТ» С. АХКИНЧУ-БОРЗОЙ КУРЧАЛОЕВСКОГО РАЙОНА»
2023 ГОДА**

ЦЕЛЬ: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

ЗАДАЧИ:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей раннего и дошкольного возраста, развитие самостоятельности, любознательности и двигательной активности. Совершенствовать речь детей, развивать их эмоциональную сферу.
3. Расширять и уточнять доступные детям знания и представления об объектах природы и природных явлениях, формировать основы экологической культуры.

1. ОРГАНИЗАЦИОННАЯ РАБОТА

№ п/п	СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ	ДАТА	ОТВЕТСТВЕННЫ
ИЮНЬ			
1.	Работа в методическом кабинете: 1. Изучение новой методической литературы. 2. Индивидуальные консультации по запросам педагогов.	В течение месяца	Старший воспитатель
2.	Административно-хозяйственная деятельность: 1. Работа по благоустройству территории. 2. Создание условий, оборудования места для обливания детей, хождения босиком по открытому грунту.	В течение месяца	Заведующий ХЧ

3.	<p>Проведение инструктажа педагогов:</p> <p>1. По профилактике детского травматизма.</p> <p>2. Охрана жизни и здоровья детей в летний период.</p>	Июнь	<p>Старший воспитатель</p> <p>Заведующий ХЧ</p> <p>Медсестра</p>
4.	<p>Санитарно-просветительская работа:</p> <p>1. «Солнечный и тепловой удар».</p> <p>2. «Чистота залог здоровья».</p>	Июнь	Медсестра
5.	<p>Консультации для воспитателей:</p> <p>1. «Игры на участке в летний период».</p> <p>2. «Предупреждение детского травматизма летом».</p>	Июнь	<p>Старший воспитатель</p> <p>Медсестра</p>
6.	<p>Работа с родителями:</p> <p>Оформление информационных уголков для родителей в группах:</p> <p>1. Режим дня, расписание занятий на ЛОП.</p> <p>2. «Кишечные инфекции».</p>	Июнь	<p>Старший воспитатель</p> <p>Воспитатели групп</p> <p>Медсестра</p>
7.	<p>Консультации для родителей:</p> <p>1. «Осторожно солнце!»</p> <p>2. «Как организовать летний отдых детей».</p>	Июнь	<p>Старший воспитатель</p> <p>Медсестра</p>
8.	<p>Оперативный контроль:</p> <p>1. Организация двигательного режима в ДОУ в течение дня.</p> <p>2. Организация проведения сна</p> <p>3. Организация игровой деятельности</p> <p>4. Организация и проведение</p>	Июнь	<p>Заведующий</p> <p>Старший воспитатель</p> <p>Медсестра</p>

	утренней гимнастики и гимнастики пробуждения.		
9.	Смотр - конкурс среди воспитателей групп на лучшее оформление участка: - смотр-конкурс «Наш участок-цветник»	Июнь	Заведующий Старший воспитатель
10.	Мероприятия с детьми: 1. Праздник, посвященный Дню защиты детей. 2. Конкурс рисунков на асфальте «Счастливое детство». 3. Спортивный досуг «Лето красное пришло – отдых, радость принесло». 4. Развлечение «Путешествие в страну Светофорию».	Июнь	Старший воспитатель Воспитатели групп

АВГУСТ

1.	Работа в методическом кабинете: 1. Подготовка наглядного и демонстрационного материала для нового учебного года. 2. Составление плана работы на 2023-2024 учебный год.	Август	Старший воспитатель
2.	Административно-хозяйственная деятельность: 1. Решение текущих вопросов по ремонту сантехнического оборудования. 2. Обеспечение медицинского кабинета медикаментами,	Август	Заведующий ХЧ

	групповых аптек - препаратами первой помощи.		
3.	Санитарно-просветительская работа: 1. «Азбука пешехода». 2. «Опасные растения».	Август	Медсестра
4.	Консультации для воспитателей: 1. «Организация игр с водой». 2. «Работа с родителями летом».	Август	Старший воспитатель Медсестра
5.	Работа с родителями: Оформление информационных уголков для родителей в группах: 1. «Питание ребенка летом». 2. «Солнце воздух и вода наши лучшие друзья».		Воспитатели групп Медсестра
6.	Консультации для родителей: 1. «Прогулки летом». 2. «Адаптация детей раннего возраста к условиям ДОУ».	Август	Старший воспитатель Медсестра
7.	Оперативный контроль: 1. Организация закаливания. 2. Организация прогулок 3. Организация двигательного режима 4. Организация утренней гимнастики и гимнастики пробуждения	Август	Старший воспитатель Медсестра
8.	Мероприятия с детьми: 1. Праздник «Мыльных пузырей» 2. «Путешествие на остров сокровищ».	Август	Старший воспитатель Воспитатели групп

3. Песочные фантазии		
4. День рождения Героя России А.А.Кадырова		

2. ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА.

№ п/п	СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ	ДАТА	ОТВЕТСТВЕННЫ
1.	Организация питания детей пол-летнему 10-дневному меню. Включение в меню витаминных напитков, фруктов, свежих овощей.	В течении ЛОП	Медсестра
2.	Повышение двигательной активности детей за счет организации различных видов детской деятельности	В течение ЛОП	Воспитатели всех групп
3.	Проведение закаливающих и профилактических мероприятий: - гигиеническое мытье ног; - гигиеническое полоскание рта после приема пищи; - чистка зубов после завтрака; - сон при открытых окнах (засеченных); - солнечные и воздушные ванны; - босохождение по твердому грунту и песку.	В течение ЛОП	Воспитатели групп Медсестра
4.	Организация приема детей, утренняя гимнастика на свежем воздухе, физкультурные занятия на свежем воздухе.	В течение ЛОП	Воспитатели всех групп Медсестра
5.	Организация физкультурно-оздоровительной работы с детьми:	В течение ЛОП	Старший воспитатель Воспитатели

<ul style="list-style-type: none"> - длительное пребывание на свежем воздухе; - проведение физкультурных занятий и гимнастики на свежем воздухе; - проведение спортивных игр, упражнений (бадминтон, футбол, волейбол); - прогулки-походы; - спортивные развлечения 		<p>всех групп Медсестра</p>
--	--	---------------------------------

3. ФОРМЫ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД.

Формы работы	Условия организации			
	Место	Время	Продолжительность по группам (мин.)	Ответственные
Утренняя гимнастика	На воздухе	Ежедневно перед завтраком	Младшая – 6, средняя – 8, старшая -10.	Педагоги ДОУ
Занятия по физической культуре	На воздухе	3 раза в неделю, в часы наименьшей инсоляции (до наступления жары или после ее спада)	младшая-15, средняя – 20, старшая – 25.	педагоги ДОУ
Подвижные игры: сюжетные, не сюжетные с элементами соревнований; дворовые, с элементами спорта (футбол, баскетбол)	На воздухе	ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	для всех возрастных групп – 10 – 20 мин.	воспитатели

<p>Двигательные разминки: упражнения на развитие мелкой моторики, ритмические движения, упражнения на внимание и координацию движений.</p>	<p>На воздухе</p>	<p>Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции</p>	<p>младшие – 6, средние -8, старшие -10.</p>	<p>воспитатели</p>
<p>Элементы видов спорта, спортивные упражнения: катание на самокатах, футбол, баскетбол, бадминтон.</p>	<p>на воздухе</p>	<p>ежедневно, в часы наименьшей инсоляции</p>	<p>средняя – 10, старшая – 12.</p>	<p>воспитатели</p>
<p>Гимнастика пробуждения: гимнастика сюжетно – игрового характера «Сон ушел. Пора вставать. Ножки, ручки всем размять»</p>	<p>Спальная комната</p>	<p>ежедневно после дневного сна</p>	<p>для всех возрастных групп -3-5 мин.</p>	<p>Воспитатели групп</p>
<p>Закаливающие мероприятия: умывание прохладной водой, босохождение, солнечные и воздушные ванны.</p>	<p>с учетом специфики закаливающего мероприятия</p>	<p>по плану в зависимости от характера закаливающего мероприятия</p>	<p>Согласно требованиям действующего СанПиН</p>	<p>Воспитатели групп</p>
<p>Индивидуальная работа в режиме дня</p>	<p>с учетом специфики индивидуальной работы</p>	<p>ежедневно</p>	<p>3 – 7 мин.</p>	<p>Воспитатели групп</p>

Праздники, досуги, развлечения	на воздухе	1 раз в неделю	не более 30 мин.	Воспитатели
Включение в меню витаминных напитков, фруктов, свежих овощей	Май - август		Медсестра	