

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД №1 «РАССВЕТ» С. АХКИНЧУ-БОРЗОЙ
КУРЧАЛОЕВСКОГО РАЙОНА»

ПРИНЯТ
на заседании
педагогического совета
(протокол от 30.05.2025 № 4)

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад №1 «Рассвет»
с. Ахкинчу-Борзой
Курчалоевского района»
от 30.05.2025 № 30

**ПЛАН РАБОТЫ
НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ДЕТСКИЙ САД №1
«РАССВЕТ» С. АХКИНЧУ-БОРЗОЙ КУРЧАЛОЕВСКОГО РАЙОНА»
2025 ГОДА**

с.Ахкинчу-Борзой – 2025г.

Ль: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

ЗАДАЧИ:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.

2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей раннего и дошкольного возраста, развитие самостоятельности, любознательности и двигательной активности. Совершенствовать речь детей, развивать их эмоциональную сферу.

3. Расширять и уточнять доступные детям знания и представления об объектах природы и природных явлениях, формировать основы экологической культуры.

1. ОРГАНИЗАЦИОННАЯ РАБОТА

№ п/п	СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ	ДАТА	ОТВЕТСТВЕННЫ
ИЮНЬ			
1.	Работа в методическом кабинете: 1. Изучение новой методической литературы. 2. Индивидуальные консультации по запросам педагогов.	В течение месяца	Старший воспитатель
2.	Административно-хозяйственная деятельность: 1. Работа по благоустройству территории. 2. Создание условий, оборудования места для обливания детей, хождения босиком по открытому грунту.	В течение месяца	Заведующий ХЧ

3.	Проведение инструктажа педагогов: 1. По профилактике детского травматизма. 2. Охрана жизни и здоровья детей в летний период.	Июнь	Старший воспитатель Заведующий ХЧ Медсестра
4.	Санитарно-просветительская работа: 1. «Солнечный и тепловой удар». 2. «Чистота залог здоровья».	Июнь	Медсестра
5.	Консультации для воспитателей: 1. «Игры на участке в летний период». 2. «Предупреждение детского травматизма летом».	Июнь	Старший воспитатель Медсестра
6.	Работа с родителями: Оформление информационных уголков для родителей в группах: 1. Режим дня, расписание занятий на ЛОП. 2. «Кишечные инфекции».	Июнь	Старший воспитатель Воспитатели групп Медсестра
7.	Консультации для родителей: 1. «Осторожно солнце!» 2. «Как организовать летний отдых детей».	Июнь	Старший воспитатель Медсестра
8.	Оперативный контроль: 1. Организация двигательного режима в ДОУ в течение дня. 2. Организация проведения сна 3. Организация по ведению документации в группах 4. Карта контроля санитарного	Июнь	Заведующий Старший воспитатель Медсестра

	состояния.		
9.	Смотр - конкурс среди воспитателей групп на лучшее оформление участка: - смотр-конкурс «Наш участок-цветник»	Июнь	Заведующий Старший воспитатель
10.	Мероприятия с детьми: 1. Праздник, посвященный Дню защиты детей. 2. Конкурс рисунков на асфальте «Счастливое детство». 3. Спортивный досуг «Лето красное пришло – отдых, радость принесло». 4. Развлечение «Путешествие в страну Светофорию».	Июнь	Старший воспитатель Воспитатели групп
АВГУСТ			
1.	Работа в методическом кабинете: 1. Подготовка наглядного и демонстрационного материала для нового учебного года. 2. Составление плана работы на 2025-2026 учебный год.	Август	Старший воспитатель
2.	Административно-хозяйственная деятельность: 1. Решение текущих вопросов по ремонту сантехнического оборудования. 2. Обеспечение медицинского кабинета медикаментами,	Август	Заведующий ХЧ

	групповых аптек - препаратами первой помощи.		
3.	Санитарно-просветительская работа: 1. «Азбука пешехода». 2. «Опасные растения».	Август	Медсестра
4.	Консультации для воспитателей: 1. «Организация игр с водой». 2. «Работа с родителями летом».	Август	Старший воспитатель Медсестра
5.	Работа с родителями: Оформление информационных уголков для родителей в группах: 1. «Питание ребенка летом». 2. «Солнце воздух и вода наши лучшие друзья».		Воспитатели групп Медсестра
6.	Консультации для родителей: 1. «Прогулки летом». 2. «Адаптация детей раннего возраста к условиям ДОУ».	Август	Старший воспитатель Медсестра
7.	Оперативный контроль: 1. Организация закаливания. 2. Организация прогулок 3. Организация санитарного состояния 4. Организация игровой деятельности	Август	Старший воспитатель Медсестра
8.	Мероприятия с детьми: 1. Праздник «Мыльных пузырей» 2. «Путешествие на остров сокровищ».	Август	Старший воспитатель Воспитатели групп

3. Песочные фантазии		
4. День рождения Героя России А.А.Кадырова		

2. ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА.

№ п/п	СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ	ДАТА	ОТВЕТСТВЕННЫ
1.	Организация питания детей пол- летнему 10-дневному меню. Включение в меню витаминных напитков, фруктов, свежих овощей.	В течении ЛОП	Медсестра
2.	Повышение двигательной активности детей за счет организации различных видов детской деятельности	В течение ЛОП	Воспитатели всех групп
3.	Проведение закаливающих и профилактических мероприятий: - гигиеническое мытье ног; - гигиеническое полоскание рта после приема пищи; - чистка зубов после завтрака; - сон при открытых окнах (засеченных); - солнечные и воздушные ванны; - босохождение по твердому грунту и песку.	В течение ЛОП	Воспитатели групп Медсестра
4.	Организация приема детей, утренняя гимнастика на свежем воздухе, физкультурные занятия на свежем воздухе.	В течение ЛОП	Воспитатели всех групп Медсестра
5.	Организация физкультурно- оздоровительной работы с детьми:	В течение ЛОП	Старший воспитатель Воспитатели

- длительное пребывание на свежем воздухе; - проведение физкультурных занятий и гимнастики на свежем воздухе; - проведение спортивных игр, упражнений (бадминтон, футбол, волейбол); - прогулки-походы; - спортивные развлечения		всех групп Медсестра
--	--	-------------------------

3. ФОРМЫ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД.

Формы работы	Условия организации			
	Место	Время	Продолжительность по группам (мин.)	Ответственные
Утренняя гимнастика	На воздухе	Ежедневно перед завтраком	Младшая – 6, средняя – 8, старшая -10.	Педагоги ДОУ
Занятия по физической культуре	На воздухе	3 раза в неделю, в часы наименьшей инсоляции (до наступления жары или после ее спада)	младшая-15, средняя – 20, старшая – 25.	педагоги ДОУ
Подвижные игры: сюжетные, не сюжетные с элементами соревнований; дворовые, с элементами спорта (футбол, баскетбол)	На воздухе	ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	для всех возрастных групп – 10 – 20 мин.	воспитатели

слышимые ки: нения витие ой рики, ические жения, ажнения внимание и ординацию ижений.	На воздухе	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	младшие – 6, средние -8, старшие -10.	воспитатели
лементы идов спорта, портивные упражнения: катание на самокатах, футбол, баскетбол, бадминтон.	на воздухе	ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	средняя – 10, старшая – 12.	воспитатели
Гимнастика пробуждения: гимнастика сюжетно – игрового характера «Сон ушел. Пора вставать. Ножки, ручки всем размять»	Спальная комната	ежедневно после дневного сна	для всех возрастных групп -3-5 мин.	Воспитатели групп
Закаливающие мероприятия: умывание прохладной водой, босохождение , солнечные и воздушные ванны.	с учетом специфики закаливаю щего мероприят ия	по плану в зависимости от характера закаливающего мероприятия	Согласно требованиям действующего СанПиН	Воспитатели групп
Индивидуаль ная работа в режиме дня	с учетом специфики индивиду альной работы	ежедневно	3 – 7 мин.	Воспитатели групп

Двигательные разминки: упражнения на развитие мелкой моторики, ритмические движения, упражнения на внимание и координацию движений.	На воздухе	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	младшие – 6, средние -8, старшие -10.	воспитатели
Элементы видов спорта, спортивные упражнения: катание на самокатах, футбол, баскетбол, бадминтон.	на воздухе	ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	средняя – 10, старшая – 12.	воспитатели
Гимнастика пробуждения: гимнастика сюжетно – игрового характера «Сон ушел. Пора вставать. Ножки, ручки всем размять»	Спальная комната	ежедневно после дневного сна	для всех возрастных групп -3-5 мин.	Воспитатели групп
Закаливающие мероприятия: умывание прохладной водой, босохождение, солнечные и воздушные ванны.	с учетом специфики закаливающего мероприятия	по плану в зависимости от характера закаливающего мероприятия	Согласно требованиям действующего СанПиН	Воспитатели групп
Индивидуальная работа в режиме дня	с учетом специфики индивидуальной работы	ежедневно	3 – 7 мин.	Воспитатели групп

Праздники, досуги, развлечения	на воздухе	1 раз в неделю	не более 30 мин.	Воспитатели
Включение в меню витаминных напитков, фруктов, свежих овощей	Май - август		Медсестра	