

ПРИНЯТ

на заседании
педагогического совета

Протокол № 4

от 23. 05 . 2019 г.

УТВЕРЖДЕН

приказом МБДОУ
«Детский сад №1 «Рассвет»
с. Ахкинчу-Борзой
Курчалоевского района»

от 23 . 05 . 2019, № 34

РЕЖИМ ДНЯ
на летний оздоровительный период

Режимные моменты	Младшая группа	Разновозрастная группа	
		Средняя группа	Старшая группа
Прием, осмотр, утренний фильтр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство.	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–9.00	8.30–9.00	8.30–9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00–9.15	9.00–9.20	9.00–9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд, воздушные ванны.	9.15–11.35	9.20–11.40	9.25–11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.35–12.00	11.40–12.10	11.45–12.10
Подготовка к обеду, обед	12.00–13.00	12.10–13.00	12.15–13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00–15.00	13.00–15.00	13.00–15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00–15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30–16.00	15.30–16.00	15.30–16.00
Чтение художественной литературы	16.00–16.15	16.00–16.20	16.00–16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, труд на участке	16.15–18.00	16.20–18.10	16.25–18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.00–18.45	18.10–18.45	18.15–18.45
Самостоятельная деятельность, игры. Уход домой	18.45–19.00	18.45–19.00	18.45–19.00