

ПРИНЯТ  
на заседании  
педагогического совета  
протокол № 01  
01. 09 . 2020 г.

УТВЕРЖДЕН  
приказом МБДОУ  
«Детский сад №1 «Рассвет»  
с. Ахкинчу-Борзой  
Курчалоевского района»  
от 01.09.2020 № 44

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**На холодный период**  
**На 2020-2021 учебный год**

Режимные моменты	Младшая группа	Разновозрастная группа	
		Средняя группа	Старшая группа
Прием, осмотр, утренний фильтр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство.	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к ООД	8.30–9.00	8.30–9.00	8.30–9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00–9.40	9.00–9.50	9.00–10.35
Игры, самостоятельная деятельность	9.30- 10.00	9.50-10.10	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.40–11.40	9.50–11.45	10.35–11.50
Возвращение с прогулки, совместная деятельность	11.40-12.00	11.45–12.10	11.50–12.15
Подготовка к обеду, обед	12.00–13.00	12.10–13.00	12.15–13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00–15.00	13.00–15.00	13.00–15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.00–15.45	15.00–15.40	15.00–15.40
Чтение художественной литературы	15.45-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00–16.45	16.00–16.45	16.00–16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.45–17.20	16.45–17.10	16.45–17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20–18.20	17.10–18.25	17.10–18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.20–19.00	18.25–19.00	18.30–19.00