

ПРИНЯТ
на заседании
педагогического совета
Протокол № 4
от 30.05.2018

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад №1 «Рассвет»
с. Ахкинчу-Борзой
Курчалоевского района
от 30.05.2018 № 29

**РЕЖИМ ДНЯ
на теплый период
2018 года**

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа
Прием, осмотр, утренний фильтр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство.	7.00–8.30	7.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–9.00	8.30–9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00–9.15	9.00–9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд, воздушные ванны.	9.15–11.35	9.20–11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.35–12.00	11.40–12.10
Подготовка к обеду, обед	12.00–13.00	12.10–13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00–15.00	13.00–15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00–15.30	15.00–15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30–16.00	15.30–16.00
Чтение художественной литературы	16.00–16.15	16.00–16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, труд на участке	16.15–18.00	16.20–18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.00–18.45	18.10–18.45
Самостоятельная деятельность, игры. Уход домой	18.45–19.00	18.45–19.00